



Wilfried Schuster

Dornröschens Lektion

Wie Konfliktvermeidung uns in den Schlaf versetzt und wie wir aufwachen können.

Im Märchen von Dornröschen zeigt sich ein weit verbreitetes Phänomen:

Konfliktvermeidung und ihre Folgen. In seinem Buch Dornröschens Lektion beleuchtet Wilfried Schuster, wie die Furcht vor Konflikten oft zu noch größeren Schwierigkeiten führt und zeigt auf, wie wir

uns dieser Herausforderung stellen können – im Alltag, in Beziehungen und in der

Erziehung. Anhand lebendiger Beispiele und praktischer Tipps lädt das Buch dazu ein, mit Hilfe mediativer Kommunikation Missverständnisse zu klären und konstruktive Wege der Konfliktlösung zu gehen, ohne dabei künstlich oder behrend zu wirken. Mit einem zugänglichen Schreibstil vermittelt der Autor, wie die Prinzipien der Mediation auch in täglichen Gesprächen angewandt werden können, um einen respektvollen Austausch und eine nachhaltige Beziehungsgestaltung zu fördern. Das Buch ist nicht nur eine Auseinandersetzung mit Konflikten, sondern zeigt, wie Mediationsprinzipien den Alltag harmonischer gestalten können. Ob im familiären Umfeld, in Partnerschaften oder beruflichen Kontexten – Dornröschens Lektion ist eine praxisnahe Anleitung für alle, die sich für Verständigung und Lösungen interessieren, die nicht auf Schuldzuweisung basieren, sondern auf Respekt und gegenseitigem Verstehen. Besonders geeignet für angehende MediatorInnen, PeermediatorInnen, BeraterInnen, Führungskräfte und interessierte Laien.

Wilfried Schuster, Jahrgang 1957, ist seit vielen Jahren als Mediator und Paarberater tätig und gründete 2007 das Beratungspraxis 3GESPRÄCH (www.3gepraech.at). In seiner langjährigen Praxis unterstützt er Paare, Familien und Einzelpersonen dabei, Konflikte durch Klarheit und Wertschätzung zu lösen und eine gemeinsame Zukunft zu gestalten. Schusters Fokus liegt dabei auf einer zukunftsorientierten und alltagsnahen Kommunikation, die auch die Leserinnen und Leser von Dornröschens Lektion dazu anregt, die eigenen Kommunikationsmuster zu reflektieren und neue Wege im Umgang mit Konflikten zu entdecken.

ISBN 978-3-7693-0728-3

