



ÖJC-AUTORENTAG 2024

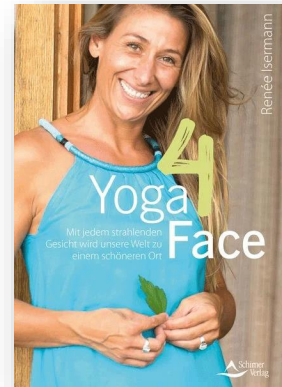


Renée Isermann

Yoga4Face

Mit jedem strahlenden Lächeln wird unsere Welt zu einem schöneren Ort

Yoga fürs Gesicht ist die natürlichste Methode, ein strahlend schönes Lächeln in die Welt zu tragen, den Selbstwert erheblich zu steigern und die Spuren des Alterns durch einen einnehmenden und frischen Ausdruck zu ersetzen. Die zertifizierte Face-Yoga-Trainerin Renée Isermann kombiniert gezieltes Training der Gesichtsmuskulatur mit naturreinen ätherischen Ölen. Viele Tipps zur Hautpflege und Anti-Aging-Methoden von der Eiweißmaske oder der »heißen Rolle« bis hin zur richtigen Ernährung und geistigen Ausrichtung machen dieses Programm zu einem Komplettpaket, mit dem Sie bis ins hohe Alter natürlich schön, gesund und vor allem glücklich bleiben.



Praktizieren Sie Yoga 4 Face – und erleben Sie den Zauber in Ihrem Gesicht!

Schirner Verlag, ISBN 978-3843413640